



**Unterstützung für die Praxis**  
**Die Deutsche Rheuma-Liga als**  
**Partner der Ärzte**

**Deutsche** | **RHEUMA-LIGA**

• GEMEINSAM MEHR BEWEGEN •



*Wußten Sie schon,*

*dass jeder vierte Bundesbürger  
an einer muskuloskelettalen  
Erkrankung leidet?*

*dass die Rheuma-Liga der größte  
medizinische Selbsthilfeverband  
in Deutschland ist?*

*dass die Liga die erste Adresse  
für jeden an Rheuma erkrankten  
Menschen ist, wenn es um Hilfe  
zur Selbsthilfe geht?*

*dass Kliniken und Praxen von einer  
Kooperation mit der Rheuma-Liga  
enorm profitieren?*

## Liebe Kolleginnen und Kollegen in Kliniken und Praxen,

als Rheumatologin kenne ich die Situation in der ärztlichen Versorgung vor Ort nur zu gut. Als langjährige Präsidentin der Rheuma-Liga weiß ich aber auch, was die 290.000 Mitglieder in unserem Verband alles tun, um Sie und Ihre Patienten zu entlasten!

Zeitnot, viele Fragen, große Ängste – unsere Hilfe zur Selbsthilfe ist ein wertvolles Angebot für jeden an Rheuma erkrankten Menschen und eine Erleichterung für Ihre alltägliche Arbeit.

Mit dieser Handreichung möchten wir die vielfältigen Leistungen der Rheuma-Liga all denen näher bringen, die bisher vielleicht noch zu wenig von uns wissen. Es würde mich freuen, wenn wir Ihr Interesse wecken. Meine Bitte an Sie: Lernen Sie uns kennen und weisen Sie Ihre Patienten auf unsere Leistungen hin.

**Professor Dr. med. Erika Gromnica-Ihle**  
Präsidentin der Deutschen Rheuma-Liga



**Unterstützen Sie unsere  
Hilfe zur Selbsthilfe  
im Interesse Ihrer Patienten.**

# Die Rheuma-Liga ist die größte Patientenorganisation in Deutschland.

Schon bei der Gründung unseres Verbandes wirkten Mediziner maßgeblich mit. Und auch heute sind wir eng verbunden mit der Ärzteschaft und dem vor Ort tätigen medizinischen Assistenzpersonal.

Im Interesse unserer Mitglieder setzen wir uns für die bestmögliche Versorgung ein. Wir fördern präventive Maßnahmen. Wir fordern die Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe. Und vor allem bieten wir Programme zur Selbsthilfe an. Unsere individuellen Maßnahmen ergänzen die medizinische Beratung und Behandlung.

Gemeinsam mehr bewegen – das ist unser Motto. Nur zusammen sind wir wirksam. Wenden Sie sich gern an den Verband oder direkt an unsere lokalen Gruppen in Ihrer Nähe.

[www.rheuma-liga.de/angebote-vor-ort](http://www.rheuma-liga.de/angebote-vor-ort)





*Lernen Sie unsere therapeutischen  
Programme kennen,  
die auch Ihre Arbeit erleichtern.*

## Die Rheuma-Liga macht Angebote zur Beratung, Bewegung, Begegnung und Bewältigung.

Menschen, die an Rheuma erkrankt sind, erhalten bei uns individuelle Beratung und persönliche Betreuung. Damit unterstützen wir die medizinische Behandlung gerade bei neu Erkrankten, da hier das Bedürfnis nach Information sehr ausgeprägt ist.

Unsere Verbände und unsere Arbeitsgruppen vor Ort organisieren darüber hinaus konkrete Maßnahmen zur Bewegungstherapie. Und was von besonderer Bedeutung für die Praxis ist: Wir führen das ärztlich verordnete Funktionstraining durch.

Zum Angebot der Rheuma-Liga gehören außerdem Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen, Elternkreise sowie die Treffen für Junge Rheumatiker. Relativ neu, aber bereits sehr beliebt, sind unsere Seminare zum Selbstmanagement der Erkrankung.

[www.rheuma-liga.de/funktionstraining](http://www.rheuma-liga.de/funktionstraining)





**Keine weiteren Lasten für Kranke und Schwache!**

Deutsche **ERNTEN**GA

**Unterstützen Sie eine starke Stimme für die gemeinsame Sache.**

Zusatzbeiträge

Zahlung  
Medikamenten

Erhöhung  
regulärer  
Beitragssätze

Zuschüssen

Anteil  
mittel



# Die Rheuma-Liga fördert die Verbesserung der Situation chronisch kranker Menschen.

Mit Aktionsplänen für rheumakranke Menschen setzen wir uns für gesundheitspolitische Ziele ein. So forcieren wir zum Beispiel Früherkennung und -behandlung, wir unterstützen die Forschung und arbeiten an der Minderung von Krankheitsfolgen.

Mit großem ehrenamtlichem Engagement kämpfen unsere Mitglieder in Kampagnen gegen Vorurteile und betreiben aktiv Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit. Sie werben um Verständnis für das Leben mit dauerhaften Schmerzen und bessere Behandlung.

Ein großes Ziel ist die Teilhabe am gesellschaftlichen und beruflichen Leben für Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen. In diesem Sinn kämpft die Liga als Lobby an der Spitze der Bewegung für alle Menschen mit chronischen Erkrankungen.

[www.rheuma-liga.de/aktivitaeten](http://www.rheuma-liga.de/aktivitaeten)





**Weisen Sie Ihre Patienten auf  
unsere Publikationen und auf die  
Rheuma-Liga im Internet hin.**

# Die Rheuma-Liga informiert zu allen Aspekten von Erkrankung und Behandlung.


Wir geben eine Vielzahl von Publikationen über die verschiedenen rheumatischen Erkrankungen heraus. Außerdem informieren wir in gedruckter Form sowie im Internet über alle möglichen Probleme bei Fragen zu Arbeit, Rente oder Sozialleistungen.

Bei uns bekommen Erkrankte und ihre Angehörigen aber ebenso Rat und Hinweise bei Themen wie Gelenkschutz, Ernährung, Rheuma und Schwangerschaft oder Elternsein mit Rheuma.

Darüber hinaus halten wir auch Checklisten für einen Krankenhaus- oder Reha-Aufenthalt bereit. Und mit Videos auf unserem Youtube-Kanal geben wir zum Beispiel Bewegungstipps oder erklären den Einsatz praktischer Alltagshilfen.

[www.rheuma-liga.de/medien](http://www.rheuma-liga.de/medien)





*Fragen Sie unsere Landes-  
und Mitgliedsverbände nach  
Angeboten in Ihrer Nähe.*

## Die Rheuma-Liga unterstützt Kliniken und Praxen mit qualitätsgeprüfter Beratung.

Wir kennen nicht nur den hohen Leidensdruck und die Erwartungshaltungen der Betroffenen sehr gut, wir verstehen auch die professionellen Abläufe in Kliniken und Arztpraxen. Durch die Größe unseres Verbandes können wir passende Ansprechpartner für viele Fragen und Probleme zur Verfügung stellen.

Eltern rheumakrankter Kinder oder junge Rheumatiker können uns über eigene telefonische Hotlines und Internetportale erreichen. Und auf Wunsch bieten wir Online-Beratung.

Unsere Landes- und Mitgliedsverbände sind auch die erste Anlaufstelle vor Ort. Und für die Suche nach Rheuma-Spezialisten pflegen wir eine bundesweite Online-Datenbank. Je besser wir uns kennen, umso mehr profitieren Ihre Patienten. Herzlich willkommen!

[www.versorgungslandkarte.de](http://www.versorgungslandkarte.de)



# Die Deutsche Rheuma-Liga ist mit ihren drei Mitgliedsverbänden, 16 Landesverbänden und vielen örtlichen Gruppen überall vertreten.

## Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

Maximilianstraße 14  
53111 Bonn  
Telefon 0228 – 76606 - 0  
Fax 0228 – 76606 - 20  
bv@rheuma-liga.de  
www.rheuma-liga.de

## Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Metzgerstraße 16  
97421 Schweinfurt  
Telefon 09721 – 22033  
Fax 09721 – 22955  
DVMB@bechterew.de  
www.bechterew.de

## Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

Am Wollhaus 2  
74072 Heilbronn  
Telefon 07131 – 3902425  
Fax 07131 – 3902426  
sklerodermie@t-online.de  
www.sklerodermie-sh.de

## Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Döppersberg 20  
42103 Wuppertal  
Telefon 0202 – 4968797  
Fax 0202 – 4968798  
lupus@rheumanet.org  
www.lupus.rheumanet.org

*Haben Sie Fragen oder Wünsche?*

*Nehmen Sie Kontakt zur Rheuma-Liga in Ihrer Nähe auf.*

*Wählen Sie einfach unsere Service-Rufnummer 01804 – 600 000 \**

*Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website unter:*

*[www.rheuma-liga.de](http://www.rheuma-liga.de)*

*\* für 20 Cent aus dem deutschen Festnetz und maximal 42 Cent pro Anruf aus den Mobilfunknetzen.*

## Deutsche Rheuma-Liga in sozialen Medien

[www.facebook.com/DeutscheRheumaLiga](http://www.facebook.com/DeutscheRheumaLiga)

[www.youtube.com/RheumaLiga](http://www.youtube.com/RheumaLiga)

## Deutsche Rheuma-Liga Spendenkonto

Deutsche Rheuma-Liga Bundesverband e.V.

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank Köln

IBAN DE33 3006 0601 0005 9991 11

BIC DAAEDED

Mit freundlicher Unterstützung

**BARMER GEK**

## Rheuma bewegt uns alle

Mit der Kampagne »Rheuma bewegt uns alle« setzen wir uns für einen Wandel im öffentlichen Bewusstsein ein. Auf der Website äußern sich vier ehrenamtlich engagierte Mitglieder der Rheuma-Liga und Experten aus dem Gesundheitswesen zu aktuellen Themen aus Forschung und Versorgung.

[www.rheuma-bewegt-uns-alle.de](http://www.rheuma-bewegt-uns-alle.de)

**RHEUMA BEWEGT**

**UNS ALLE**